



TransInterQueer e.V.

TransInterQueer e.V. اختصاراً (TriQ) هي جمعية غير ربحية أسسها عام 2006 مجموعة من الأشخاص الترانس والانترسكس والكوير في برلين.

أصبحت TriQ مركزاً يلتقي فيه جميع من يرون في التنوع الجنسي والجنسدي وحرية التعبير عن أنفسهم أمراً أساسياً، كما أن الجمعية تفتح أبوابها للجميع من أقارب وشركاء ومناصرين وداعمين.

تحاول TriQ تحقيق أهدافها من خلال توفير مساحة آمنة خالية من التمييز، ومن خلال منع أي تصرف تمييزي ضد الآخرين.

إذا أعجبتك TriQ وأنشطتها نرجو منك الانضمام إلينا أو أن تتقدم بطلب عضوية، كما نرحب أيضاً بأية تبرعات. قم بزيارتنا أو بإرسال رسالة الكترونية إلينا.

الاستشارات المفتوحة
لا يجب تحديد موعد مسبق
للاطلاع على المواعيد:
www.transinterqueer.org/beratung
[/persoenliche-trans-inter-beratung](mailto:persoenliche-trans-inter-beratung)

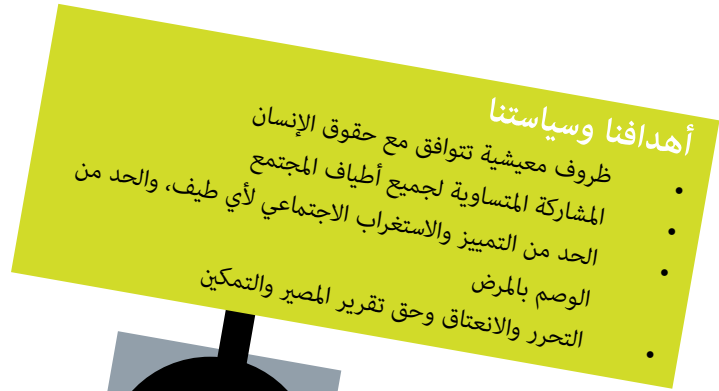
استشارات الخدمات الاجتماعية

نقدم استشارات خاصة للمستفيدين من معونات مكاتب العمل في
ألمانيا (Arbeitsamt & Jobcenter)، واستشارات تتعلق بالوظائف
المعروضة من قبل مكاتب العمل والمعونات الاجتماعية (SGB XII)
والدعم القانوني.
البريد الإلكتروني: sozialberatung@transinterqueer.org

الاستشارات لمن يقدمون خدمات جنسية من الأشخاص

الترانس

استشارات أولية أو دائمة للأشخاص الترانس العاملين في مجال الجنس.
تتضمن الاستشارات مواضيع صحية تخص الأشخاص الترانس والإجابة عن
أية تساؤلات قد تبرز خلال ممارسة العمل.
يتم تقديم الاستشارات من قبل أشخاص ترانس يعملون في مجال
الجنس.
يجب تحدي موعد مسبق لهذه الاستشارات.
البريد الإلكتروني:
sexworksberlin@gmail.com



الاستشارات لدى TrIQ

في TrIQ يتم تقديم الاستشارات والإرشاد من خلال أشخاص ترانس
أو انترسكس أو أشخاص لديهم خبرة وتواصل دائم مع مواضيع الهوية
الجنسية والجنسانية. جميع الاستشارات مجانية إن لم يتم الإعلان عن
عكس ذلك. يمكننا تقديم الاستشارات باللغتين الإنكليزية والألمانية،
ويمكن التعامل مع مترجمات/مترجمين للغات الأخرى إن توافر ذلك.

الاستشارات الفردية للأشخاص الترانس والانترسكس

نقدم استشارات مفتوحة عن الهويات الجنسية والجنسية الخاص
بالأشخاص الترانس والانترسكس، كما نقدم نصائح قانونية وطبية بالإضافة
إلى الدعم الاجتماعي النفسي المتعلق بالعلاقات، الإفصاح عن الهوية
الجنسية والجنسانية، وحق تقرير المصير والاختيار.
نقدم استشارات خاصة للأشخاص الذين يلتقون بأشخاص ترانس أو
انترسكس في أماكن عملهم.

الاستشارات الفردية

يجب تحديد موعد مسبق للاستشارات الفردية
البريد الإلكتروني:

beratung@transinterqueer.org

استشارات للصدمة النفسية

يمكنك الحصول على دعم للتغلب والتعامل مع الصدمات النفسية من خلال استشارات يقدمها معالج مختص في كل من علم النفس الغشثالي، العلاج العائلي، والعلاج الجسدي السوماتي. يمكن للدعم النفسي أن ينحصر بجلسة واحدة أو أن يمتد إلى جلسات علاج طويلة الأمد. يجب الحصول على موعد مسبق.

معلومات أخرى:

الأجور: الموعد الأول مجاني. يتم استيفاء 80 يورو في الساعة للجلسات اللاحقة. يمكن الحصول على تخفيض قد يصل إلى حد إلغاء الأجر عند الحاجة الماسة.

الهاتف: كريستيان: (030) 72 60 43 22

البريد الإلكتروني: praxis.christian.wagner@posteo.de

قاعدة بيانات إعلامية للترانس:

أطلقت TriQ في عام 2015 قاعدة البيانات الإعلامية الخاصة بالترانس، والتي تحتوي على مئات من المواد الصحفية التي قامت بتغطية مواضيع متعلقة بالتصحيح الجنسي، كما يتم تحديثها بشكل دائم.

نقدم أيضاً دورة إعلامية قصيرة للصحفيين الترانس الذين يعملون أو يرغبون بالعمل في الإعلام.

أرشيف قاعدة البيانات: <http://tinyurl.com/q267615>

البريد الإلكتروني: Leo, leo.tv@transinterqueer.org

أرشيف الترانس والانترسكس

نقوم بجمع مواد مكتوبة باللغتين الألمانية والإنكليزية محفزة وداعة لتحرر الترانس والانترسكس، والتي لا تصفهم بالمرض.

ستجدون/ستجدون مواد علمية ودراسات وأبحاث، بالإضافة إلى منشورات وكتب أدبية وعلمية، وسير ذاتية، وكتب أطفال، وبعض الأفلام والمقاطع الصوتية والمقالات الصحفية، وغيرها.

البريد الإلكتروني:

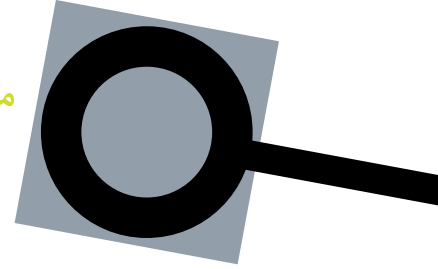
trans_inter_archiv@gmx.de

الصفحة الإلكترونية: <http://www.transinterqueer.org/archiv>

الكتالوج:

<http://www.librarything.com/catalog/TriQ-Archiv>

مشاريع TriQ الأخرى



مشروع الزيارات ”احصل على زيارات أكثر؟“

مشروع الزيارات هو أول مشروع مخصص لأشخاص ترانس وانترسكس وكوير كبار في السن أو ذوي إعاقة، ممن لا يستطيعون الخروج بمفردهم من منازلهم ويرغبون في لقاء أشخاص ترانس وانترسكس وكوير آخرين. اتصل بنا إن كنت ترغب في زيارة الآخرين، أو ترغب أن يزورك الآخرون. البريد الإلكتروني: ماكس:

M A X, max@transinterqueer.org

Transgenderradio

ترانسجندر راديو برلين هو إذاعة مستقلة تقدم برامج إذاعية مجانية تتعلق بالهويات الجنسية والجنسانية. فريق الإذاعة هو فريق صغير ومتنوع، لا يعترف أعضاؤه بأن الجنسية يجب أن تحدد تعريف الشخص اجتماعياً، بل يؤمنون أنها نتاج اتفاقات وقيود وإرشادات

ات، وراثت/ون جد، لقضاء أمسية طويلة. هناك أيضاً فرصة للحصول على تسريحة شعر جديدة.
تباع المشروبات بغرض جمع التبرعات.
العروض باللغتين الألمانية والإنكليزية.
للاطلاع على المواعيد:
www.transinterqueer.org/thema/kunst-kultur
البريد الإلكتروني: info@lulu-belinda.de

بين العروض وورشات العمل

تستضيف TriQ بشكل دوري فعاليات ثقافية متنوعة كالعروض، والقراءات الأدبية والشعرية، بالإضافة إلى تدريبات وورشات عمل تناسب العديد من الفئات.
يمكن التعرف على الفعاليات الحالية من خلال:
www.transinterqueer.org/thema/aktuell و
www.facebook.com/triqberlin

مشروع الانترسكس

هو أحد مشاريع TriQ الهادف إلى مناهضة التمييز ضد الأشخاص الانترسكس وتمكينهم اجتماعياً. يوفر المشروع مساحة آمنة للأشخاص الانترسكس، كما يعمل على تطوير طرق فعالة لمكافحة التمييز في برلين. الهدف البعيد الأمد هو خلق مساحة ممتازة للأشخاص الانترسكس وأقاربهم، بالإضافة إلى مجموعات أخرى عاملة معهم.

مفروضة، ولذلك هم يرقصون حولها.
نحن كوير ونسويون ومتنوعون ومرنون.
يتم تقديم البرامج الإذاعية إجمالاً باللغة الألمانية وفي بعض الأحيان باللغة الإنكليزية، وتتنوع مواضيعها بين نقاشات جادة، سير ذاتية لمشاهير ترانس وانترسكس، نقد أفلام وكتب، بالإضافة إلى لقاءات وأخبار واقتراحات لحفلات وفعاليات مختلفة.
يمكن الاستماع لبرامجنا على عدة محطات إذاعية مجانية.
نلتقي بشكل دوري لإعداد البرامج، ويمكنك زيارتنا خلال ذلك.
<http://www.transgenderradio.info/wo.html>
الموقع الإلكتروني: <http://www.transgenderradio.info>
البريد الإلكتروني: ماكس: MAX, max@transinterqueer.org

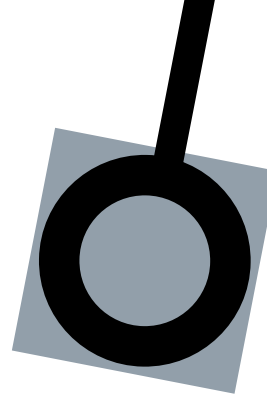
عروض الأفلام

ننظم عروضاً شهرية لأفلام أو مسلسلات تلفزيونية باللغة الألمانية أو الإنكليزية مترجمة إلى إحدى هاتين اللغتين. يمكن عند الطلب توفير ترجمة صوتية مرافقة بالألمانية أو الإنكليزية.
المواعيد:

<http://www.facebook.com/triqberlin>
البريد الإلكتروني: Leo, leo.tv@transinterqueer.org

صالون بليندا

مغنية موسيقا الالكترو الكوير لولو بليندا المعروفة أيضاً باسم Malu Föröschl تدعوكم إلى صالونها الخاص، حيث يلتقي فنانون/ات محترفون/ات



المجموعات واللقاءات لدى TriQ

Transmen and Gender Boys

هي مجموعة لجميع من تم تخصيص الجنس لهم كأنتى عند الولادة، لكنهم لا يشعرون بأن ذلك يناسبهم. المجموعة ترحب بالناس من جميع الأعمار أو نمط الحياة. تتبادل المعلومات والخبرات ونقوم بدعم بعضنا البعض بشكل فردي أو جماعي.
المواعيد: الأربعاء الأول والثالث من كل شهر في أماكن مختلفة. يرجى الاتصال بنا للتعرف على مكان اللقاء.
البريد الإلكتروني: روبين:

Robin, zelos@quantentunnel.de

ترانس وانترسكس وكوير كبار في السن

هي مجموعة مخصصة لأشخاص ترانس وانترسكس وكوير من أي عمر ممن يرغبون بالحديث عن التقدم في السن، وهي اجتماع لطيف يشمل نقاشات ووضع خطط مستقبلية وعرض أفلام في بعض الأحيان.
الموعد: الخميس الأول من كل شهر بين الساعة 7 و9 مساءً.
البريد الإلكتروني: max@transinterqueer.org

Trans In English

English speaking trans people and cis allies (nonbinary trans inclusive) just meet up, hang out, get to know each other and enjoy themselves. Sometimes we also cook

When: last Friday of every month, 8pm

Place: bookshop Another Country

contact: transinenglishberlin@gmail.com

www.facebook.com/groups/transinenglishberlin

Mailing list: send an email to

transinenglishberlin-subscribe@lists.riseup.net

توفر TriQ مكانات لمجموعات مؤلفة من ترانس وانترسكس وكوير. يمكنك هنا الالتقاء بأشخاص مثلك، والحديث عن مواضيع تهتمك، سواء كان ذلك بغرض التعلم أو بغرض قضاء بعض الوقت ومشاركة التجارب الشخصية. ننوه إلى أن المواضيع الخاصة تظل سرية ضمن لقاءات المجموعات.

إن لم يتم التنويه إلى عكس ذلك، جميع اللقاءات هي: مجانية

باللغة الألمانية، وأحياناً بالإنكليزية

يمكن الحضور والمشاركة من دون موعد مسبق

يمكن جلب شخص للمساعدة أو الدعم

للاطلاع على مواعيد وأماكن اللقاءات اتصلي/اتصل بالبريد الإلكتروني:

triqu@transinterqueer.org أو بالشخص المسؤول عن المجموعة

التي ترغبين/ترغب بالمشاركة بها.

لا هذه ولا ذاك

الأشخاص اللانثانيون، الذين لا يرغبون بالتعريف عن أنفسهم ضمن خانات الذكر والأنثى، (لا هذه ولا ذاك)، يمكنهم الالتقاء هنا للنقاش والحديث وتمكين بعضهم البعض. يمنع تعاطي الكحول خلال اللقاءات.
المواعيد: الأربعاء الأول والرابع من كل شهر بين الساعة 7 و9 مساءً.

البريد الإلكتروني:

Max, max@transinterqueer.org

السقوط والمناورة، تثبيت الوقوف، التنفس الإرادي، طرق القتال الحر،
الهرات (العيدان) الطويلة والقصيرة، والمراوح.
بالنسبة للأشخاص ذوي الإعاقة، يمكن ملاءمة التمارين بحسب
احتياجاتهم/م. يرجى الاتصال بنا مسبقاً.
الرسوم: 10 يورو للجلسة الواحدة، أو تبرع بحسب التقدير الشخصي.
الجلسة التجريبية مجانية.
الموعد: كل ثلاثاء بين 6-8 مساءً (يجب حجز موعد مسبقاً).
البريد الإلكتروني: Ulli, u.kloepfel@gmx.de

الكوير الروحانيون

هذه المجموعة هي للكوير الذين هم أيضاً روحانيون، أي أنهم يؤمنون
بالتأمل والماورائيات والأشباح وقراءة الطالع وغير ذلك. نقوم أحياناً
بالتأمل معاً أو بابتكار طقوس خاصة. يمكن للمجموعة أن تكون بالألمانية
أو الإنكليزية. أقيمت جميع الجلسات حتى الآن بالإنكليزية.
الموعد: الأربعاء الثالث من كل شهر بين 7 و9 مساءً.
الصفحة الإلكترونية:
<https://www.facebook.com/groups/900213950085882>
البريد الإلكتروني:
spritual-leftie-berlin-subscribe@lists.riseup.net

مواضيع الصحة النفسية للترانس والانتراكس والكوير

شاركنا بالحضور إلى هذه المجموعة غير المتكلفة والحميمة، إن كانت
لديك مشكلات نفسية (أو كنت تعتقد أن لديك مشكلات نفسية).
نجتمع لتمضية الوقت والتواصل والمشاركة والشعور بالترحيب. يتم
إجراء اللقاءات باللغة الإنكليزية.
هذا المكان غير مخصص للرجال غير عابري الجنس. يمكن فقط للرجال
مصحي الجنس القدوم. نرحب بالأشخاص المنتمين للأقليات وباللاجئين.
يمنع تعاطي الكحول خلال الاجتماعات.
الموعد: الأربعاء الثاني والرابع من كل شهر، الساعة 8 مساءً.
البريد الإلكتروني:
qtimentalhealth@gmail.com

تدريبات صوتية للحصول على صوت أكثر أنثوية

نرحب بجميع من يرغبون بالوصول إلى صوت أكثر أنثوية. بعد جولة
الترحاب والتعريف بالمشاركين، يقوم المدرب بتقديم بعض التمارين
الصوتية، وتلبية بعض الطلبات الخاصة من المشاركين. يمكن أيضاً مشاركة
التجارب وقضاء الوقت معنا.
الموعد: كل أحد الساعة 2:30 من بعد الظهر.
البريد الإلكتروني:
Tina, triq@transinterqueer.org
إرسال رسالة إلكترونية في حال الرغبة بالمشاركة)

تمارين الكونغ فو للترانس والانتراكس والكوير

وأصدقائهم

تدريب على الفنون القتالية للترانس والانتراكس والكوير وأصدقائهم،
بغض النظر عن هويتهم الجنسية أو جنسياتهم.
Quan Dao-Kung Fu هو فن قتالي متخصص بالحركات الانسيابية
الديناميكية. يتضمن التدريب المهارات الدفاعية، الركلات والملاكمة،



TransInterQueer e.V.

للاتصال بنا

TransInterQueer e.V.

Email: triq@transinterqueer.org

Facebook: <http://www.facebook.com/triqberlin>

(لا يتحدث أي منا اللغة العربية للأسف، لكن بعضنا يتحدث الإنكليزية، كما يمكننا أن نجد طرقاً مبتكرة للتواصل).

الحساب المصرفي

TransInterQueer e.V.

IBAN: DE91100205000001004700

BIC: BFSWDE33BER

Bank für Sozialwirtschaft

TriQ هي منظمة مدعومة من المكتب الخاص بالعدالة وحماية المستهلك ومناهضة العنصرية في مجلس الشيوخ في ولاية برلين، DPW، مؤسسة Magnus Hirschfeld الاتحادية، و Gunda-Werner-Institut التابع لمؤسسة Heinrich-Böll-Stiftung. التبرعات المرسلة إلى TriQ تخضع للاقتطاعات الضريبية.