



TransInterQueer e.V.

Der Verein TransInterQueer e.V. (TriQ) wurde 2006 von trans* und inter* und queer lebenden Menschen in Berlin gegründet. Entstanden ist ein soziales Zentrum für alle Menschen, denen eine Vielfalt von Geschlecht und die Freiheit ihrer Ausdrucksmöglichkeiten wichtig ist, auch für Angehörige, Freund_innen, Partner_innen und sowie Unterstützer_innen. TriQ hat zum Ziel, einen möglichst diskriminierungssensiblen Raum zu schaffen. Wenn Dir TriQ und seine Ziele gefallen, kannst Du Dich uns mit Deiner Spende unterstützen. Sprich uns gerne an oder schreib uns eine E-Mail.

Unsere Ziele und Grundsätze

- menschenrechtskonforme Lebensbedingungen
- gleichberechtigte Teilhabe an allen gesellschaftlichen Bereichen
- Abbau von Diskriminierung, Exotisierung und Pathologisierung
- Emanzipation, Selbstbestimmung und Empowerment

Beratung bei TrIQ



Die Beratungen werden von Menschen durchgeführt, für die trans* und inter* Themen eine Alltagserfahrung sind. Alle Beratungen sind falls nicht anders angegeben kostenlos, können anonym stattfinden und in deutscher und englischer Lautsprache durchgeführt werden. Auf Anfrage außerdem mit Dolmetscher_innen in weiteren Sprachen.

Persönliche Trans*- und Inter*-Beratung

Wir bieten ergebnisoffene Beratungen zu Trans* und Inter* und Geschlechtsidentität, rechtlichen, medizinischen und gesundheitlichen Themen und psychosozialen Fragen (z.B. zu Partner_innenschaft, Coming-Out, sexueller und geschlechtlicher Selbstbestimmung).

Außerdem bieten wir fachliche Beratung für Menschen, die beruflich mit Trans* und Inter* zu tun haben.

Persönliche Beratung

Mit vorheriger Terminvereinbarung.

E-Mail: beratung@transinterqueer.org

Telefon: (030) 62 90 13 55

Offene Beratung ohne Termin

Einmal im Monat kannst du ohne Terminvereinbarung vorbeikommen. Bitte rechne etwas Wartezeit ein. Die Termine für die offene Beratung finden sich hier:

<http://www.transinterqueer.org/beratung/personliche-trans-und-inter-beratung/>

Telefonische Beratung ohne Termin

jeden Donnerstag, 16-17 Uhr

Telefon: (030) 62 90 13 55

Sozialberatung

Wir beraten zu den Rechtsgebieten Arbeitslosengeld I (SGB III) und II (SGB II), Arbeitsvermittlung der JobCenter, Sozialgeld (SGB XII) und Prozesskostenhilfe.

Email: sozialberatung@transinterqueer.org

Beratung für trans* Sexarbeiter_innen

Einstiegsberatung und begleitende Beratung für trans* Sexarbeiter_innen jeden Geschlechts. Das Angebot umfasst sowohl trans*spezifische gesundheitliche Aspekte als auch Fragen rund um die Arbeitspraxis. Die Beratung ist anonym und wird von aktiven trans* Sexarbeiter_innen angeboten.

Mit vorheriger Terminvereinbarung.

Email: sexworksberlin@gmail.com

Trauma-Ambulanz

Hier bekommst Du Unterstützung zur Überwindung und Integration traumatischer Ereignisse von einem erfahrenen Gestalttherapeuten, Familienaufsteller und Somatic Experience-Practitioner. Die Unterstützung kann von einem einzelnen Termin bis zu einer Langzeitbegleitung reichen.

Mit vorheriger Terminvereinbarung.

Mehr Infos: <http://www.transinterqueer.org/allgemein/trauma-ambulanz/>

Kosten: Erstgespräch kostenlos, danach 80 Euro/Stunde, bei Bedarf Ermäßigung bis auf 0 Euro

Kontakt: Christian, (030) 22 43 60 72,
praxis.christian.wagner@posteo.de

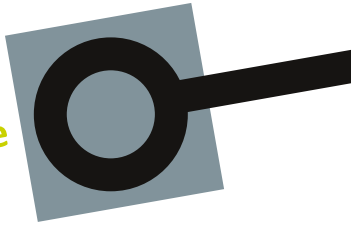
Systemische Beratung für Trans*/Inter/Queers und Angehörige/Partner*innen

Ich biete systemische Beratung zu persönlichen Themen und Krisen, bei der die Klient*innen selbst entscheiden, inwiefern trans*/inter/queer dabei eine Rolle spielt. Euch erwarten klärende und ordnende Gespräche sowie kreative und spielerische Methoden der Lösungsfindung. Der systemische Ansatz setzt auf die Fähigkeiten und Kompetenzen der Klient*innen, das eigene Leben zu gestalten, und legt den Fokus auf kleine, wirksame Veränderungen im Hier und Jetzt. Die Beratung umfasst in Absprache mit dir 1-10 Stunden und ist kostenfrei.

Kontakt:

Jasper, jasper.nicolaisen@gmail.com

Angebote & Projekte von TrIQ



Besuchsprojekt “Öfter mal Besuch bekommen?”

Das Besuchsprojekt ist das erste Projekt, das sich an ältere und mobilitätseingeschränkte trans*, inter* und queere Menschen richtet, die nicht mehr alleine unterwegs sein können und sich einen Austausch mit anderen trans*, inter*, queeren Menschen wünschen. Wenn ihr Menschen besuchen möchtet oder besucht werden wollt, meldet euch.

Kontakt:

M A X: max@transinterqueer.org, (030) 62 90 13 55

Trans*-Medien-Datenbank

2015 hat TrIQ die Trans*-Medien-Datenbank gestartet, die hunderte journalistische Beiträge zu trans* Themen umfasst und fortlaufend aktualisiert wird; außerdem briefen wir Journalist*innen und trans* Menschen, die mit Medien arbeiten (möchten). Abrufbar ist der Link unter: <http://tinyurl.com/q267615>

Kontakt: Leo, leo.tv@transinterqueer.org

Trans*Inter*Archiv

Wir tragen hauptsächlich deutsch- und englischsprachige emanzipatorische und entpathologisierende Literatur und anderes zu Inter* und Trans* zusammen. Ihr findet bei uns wissenschaftliche Arbeiten und Studien, Broschüren und Sachbücher, Biografien,

Belletristik, Kinderbücher, einige Filme, Audios, Zeitungsausschnittsammlungen und anderes thematisch passendes Material (wie z.B. Flyer).

Email: trans_inter_archiv@gmx.de

Homepage: <http://www.transinterqueer.org/archiv>

Katalog:

<http://www.librarything.com/catalog/TrIQ-Archiv>

Transgenderradio

Transgenderradio Berlin ist ein freies und unabhängiges Radiomagazin rund um trans*, inter* und queere Themen. Das Team vom Transgenderradio Berlin ist eine kleine heterogene Gruppe von Menschen, für die Geschlecht keine natürliche Kategorie ist, sondern auf Vereinbarungen, Zwängen, Konstruktionen und Spiel beruht. Unsere Selbstverortungen sind queer feministisch, vielfältig und wandelbar.

Das Spektrum der Radiosendungen in deutscher, teilweise auch englischer Sprache reicht von kritischen Diskussionen aktueller Entwicklungen über Portraits prominenter trans* und inter* Menschen bis hin zu Rezensionen und Interviews, aktuellen Nachrichten und Veranstaltungshinweisen. Zu hören sind wir bei verschiedenen freien Radiosendern.

Regelmäßig laden wir alle, die mitmachen wollen, zu einem offenen Redaktionstreffen ein.

Ausstrahlungsorte und -termine:

<http://www.transgenderradio.info/wo.html>

Homepage: <http://www.transgenderradio.info/>

Kontakt: M A X, max@transinterqueer.org.

Filmabende

Film- oder Serienabende finden ca. alle zwei Monate statt.

Meist deutsch mit englischen Untertiteln oder umgekehrt, bei Bedarf auch Flüsterübersetzungen in deutsche oder englische Lautsprache.

Freier Eintritt und Snacks, Getränke gg. Spende.

Termine/Programm:

<http://www.facebook.com/triqberlin>

Kontakt: Leo, leo.tv@transinterqueer.org

Belinda's Salon

Einmal monatlich lädt Queer_Electro_Chanteuse und Musiker_in Lulu Belinda aka Malu Förschl zum Salon für Musik und Ähnliches. Alte Bühnenhasen, Newcomer_innen, Showprofis und Schüchterne geben sich ein Stell-Dich-Ein.

Außerdem gibt es die Möglichkeit, sich die Haare schneiden zu lassen.

Getränke sind gegen Spende an der Bar zu erwerben.

Die Moderation des Bühnenprogramms findet in deutscher und englischer Lautsprache statt.

Termine: <http://www.transinterqueer.org/termine/>

Kontakt: Malu, info@lulu-belinda.de

Von “Ausstellung” bis “Workshop”

TriQ bietet regelmäßig kulturelle und weitere Veranstaltungen wie z.B. Ausstellungen, Lesungen, Fortbildungen, Workshops uvm. an, die sich an unterschiedliche Zielgruppen richten.

Die aktuellen Angebote und Termine finden sich unter:

<http://www.transinterqueer.org/thema/aktuell/> und

<http://www.facebook.com/triqberlin>

Inter*-Projekt

Das TriQ-Projekt "Antidiskriminierungsarbeit & Empowerment für Inter*" schafft Räume für inter* Menschen und entwickelt Methoden für eine gute Antidiskriminierungsarbeit für Inter* in Berlin. Grundlage dafür ist eine detaillierte Erhebung der Bedürfnisse von Inter* und ihren Angehörigen. Langfristig soll ein Kompetenzzentrum als Anlaufsstelle für Inter*, ihre Angehörigen und relevante Berufsgruppen verwirklicht werden.

Kontakt: Dan, Ins, inter@transinterqueer.org



Gruppen & Treffs bei TriQ

TriQ bietet eine Reihe von Gruppen für trans*, inter* und queer lebende Menschen an.

Hier kannst du dich je nach Gruppe mit Gleichgesinnten austauschen, über bestimmte Themen reden, trainieren oder auch einfach nur gemütlich mit anderen, die ähnliches erleben, wie du, abhängen. Private Themen werden in allen Gruppen vertraulich behandelt.

Soweit nicht anders angegeben,

- sind die Treffen kostenlos,
- und in deutscher Lautsprache, bei Bedarf auch in englischer Lautsprache
- kannst du ohne Anmeldung einfach hingehen und bei Bedarf eine Assistenz- oder Unterstützungs-person mitbringen.

Wo sich die Gruppen z. Zt. treffen, erfährt du unter triq@transinterqueer.org oder direkt bei der Kontaktperson.

weder* noch*

Nicht-binäre, Weder*noch*s, Sowohl* als auch*s, Genderfluidierende und alle Anderen, die keine Lust auf einengende Zweigeschlechterlangeweile haben, treffen sich zum Reden, Diskutieren und gegenseitigen Empowerment.

Das Treffen ist alkoholfrei.

Wann: jeden 1. Mittwoch im Monat, 19-21 Uhr und jeden 3. Dienstag im Monat, 20-22 Uhr

Kontakt: Max, max@transinterqueer.org

Inter*Treff

Treff von Inters*/Herms/Zwittern für Inters*/Herms/Zwitter ohne vorher festgelegte Themen.

Für Begleitpersonen / Assistenz bitte anfragen.

Das Treffen ist alkoholfrei.

Wann: alle acht Wochen am 3. Sonntag im Monat

Kontakt: Ev, ev-blaine@intersexualite.de

(Anmeldung erforderlich)

Transmänner und Genderboys

Eine Gruppe für alle, die bei ihrer Geburt als "Frau" eingeordnet wurden, sich aber nicht oder nicht nur so definieren. Offen für jedes Alter und jede Lebensweise. Wir tauschen Informationen und Erfahrungen aus und unterstützen uns gegenseitig bei der Suche nach dem individuellen Weg.

Wann: jeden 4. Mittwoch im Monat bei TrIQ, jeden 2. Mittwoch im Monat im Lokal, 20 Uhr, Adresse des Lokals per Email

Kontakt: Robin, zelos@quantentunnel.de

Trans*, Inter* und Queers im Alter

Trans*Inter*Queers, jeden Alters, für die "Alter" ein Thema ist, treffen sich hier zum Stammtisch, gemütlichem Beisammensein, Diskussionsrunden, Zukunftsschmiede und manchmal auch Filmabend.

Wann: jeden 1. Donnerstag im Monat, 19-21 Uhr

Kontakt: Max, max@transinterqueer.org

Trans In English

English speaking trans people and cis allies (non binary trans inclusive) just meet up, hang out, get to know each other and enjoy themselves. Sometimes we also cook.

When: the last Friday of every month, 8pm

Contact: transinenglishberlin@gmail.com

Facebook Group:

<https://www.facebook.com/groups/transinenglishberlin>

Körperveränderungsgruppe

Alle Menschen, die sich zum Thema austauschen wollen, sind willkommen.

Wir treffen uns, um Erfahrungen und Wissen austauschen und uns so gegenseitig zu unterstützen. Nach einer Vorstellungsrunde sprechen wir über selbst gewählte Themen, z.B. Hormoneinnahme, OPs, aber auch Themen, die mit der Eigen- oder Außenwahrnehmung von uns, und deren Folgen zu tun haben.

Wann: jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 17.30-19.30 Uhr

Kontakt: korperveranderung@gmail.com

QTI mental health issues space (in English)

If you have mental health issues (or you think you might), come and join this super informal and friendly

space to hang out, connect, share, feel home. The meetings are in English.

The space is not for dyadic cis men (only men who are trans and/or inter are welcome). PoC welcome. Refugees welcome.

The group is entirely non-alcoholic.

When: every 2nd and 4th Wednesday, 8pm

Contact: qtimentalhealth@gmail.com

Stimmtraining für eine femininere Stimme

Alle, die eine weiblichere Stimme erlernen wollen, sind willkommen.

Nach einem entspannten Zusammenfinden und Kennenlernen werden von der Kursleiterin angeleitete Übungen praktiziert und auch aktuelle Wünsche der Teilnehmer_innen bearbeitet. Es gibt aber auch Raum für den Erfahrungsaustausch und gemütliches Beisammensein.

Wann: jeden Sonntag, 14.30 Uhr

Kontakt: Tina, Mrs_Mara@web.de

(Anmeldung erwünscht)

Kung Fu-Training für trans*_inter*_queers & friends

Kampfkunst trainieren in einer Gruppe, für trans*, inter*, queers and friends, die dein Geschlecht nicht in Frage stellt, egal, wie Du geboren bist.

Quan Dao-Kung Fu zeichnet sich durch fließende und dynamische Bewegungen aus. Das Training umfasst Verteidigungs-, Tritt- und Schlagtechniken, Rollen und Fallen, fester Stand und bewusste Atmung, Freikampf und Formen, Kurz- und Langstock, Fächer.

Anders-Befähigten kann das Training nur bedingt gerecht werden, daher bitte ggf. vorab Kontakt aufnehmen.

Kosten: 10 Euro pro Trainingstermin oder nach

Selbsteinschätzung; kostenlose Probestunde

Wann: jeden Dienstag, 18.15-19.45 Uhr

Kontakt: Ulli, u.kloeppe@gmx.de

(Anmeldung erforderlich)

Queeres Yoga

Für alle Menschen offen. Körper und Atem in fließenden Bewegungen miteinander verbinden, Beweglichkeit und Kraft entwickeln, Stress lösen, ausgeglichener werden. Die Yogaübungen sind an die jeweiligen Möglichkeiten angepasst, sie können ggf. auch in Gebärdensprache angeleitet werden. Assistenz kann nach Absprache mitgebracht werden. Die Übungen können ggf auch in Gebärdensprache angeleitet werden.

Kosten: 10,-/Termin (5 Termine werden jeweils im Voraus bezahlt), Ermäßigung bei Bedarf möglich

Wann: jeden Donnerstag 20-21.15 Uhr

Kontakt: Nives, (030) 618 12 14, nives.bercht@gmx.de
(Anmeldung erforderlich)

DYI-Dharma - Englischsprachige Meditationsgruppe

Alle Menschen sind herzlich eingeladen mit uns zu meditieren. Wir sind eine queere und selbstgeleitete Gruppe. Erfahrungen werden nicht vorausgesetzt. Die Meditation ist eine Kombination aus Sitz- und Geh-Meditation und anschließender kurzer Besprechung und dauert ein bisschen mehr als eine Stunde. Die Meditation findet in englischer Sprache statt, erfahrungsgemäß gibt es aber genug Anwesende, die ins Deutsche übersetzen können.

Spenden sind willkommen!

Wann: jeden Sonntag, 10 Uhr

Kontakt: Coral, coralshort@gmail.com

Квиروفон - Kvirofon

КВИРОФОН это:

- время и место для квир-людей в Берлине, которые хотят общаться на русском языке
- фон, на котором опыт и потребности лесбиянок, би-, поли- и асексуалок, транс*, квир и интер* людей выходят на первый план
- поддержка, эмпауэрмент, совместная рефлексия нашего (очень похожего и очень разного) квирного мигрантского опыта, информация на волнующие нас темы и поиск стратегий противостояния гетеро- и цис-нормативности, которые нас окружают

информация о датах и программа:

<https://vk.com/public112914445>

если ты заинтересован_а или у тебя есть вопросы, напиши нам: kvirofon@gmail.com

Spiritual Lefties

Spiritual Leftie ist eine Gruppe für Leute, die sich gleichzeitig Leftie / links ([pro-]queer, feministisch, antirassistisch, progressiv usw) verorten und spirituell orientiert (Meditation, Metaphysik, Geister, Wahrsagung usw.) sind. Wir sprechen über beide Themen und speziell darüber, wie sie miteinander vereinbar sind. Manchmal meditieren wir auch zusammen, führen Rituale durch, usw. Die Gruppe kann entweder auf englisch oder auf deutsch gehalten werden, und findet bis jetzt meist auf englisch statt.

Wann: jeden 3. Mittwoch im Monat, 19-21 Uhr

Kontakt:

<https://www.facebook.com/groups/900213950085882/>
oder spiritual-leftie-berlin-subscribe@lists.riseup.net



Kontakt

TransInterQueer e.V.

(neue Adresse übergangsweise ab Juli 2017:)

Hermannstr. 51, 12049 Berlin

Telefon: (030) 62 90 13 55

E-Mail: triq@transinterqueer.org

Homepage: www.transinterqueer.org

Facebook: www.facebook.com/triqberlin

Bankverbindung

TransInterQueer e.V.

IBAN: DE91100205000001004700

BIC: BFSWDE33BER

TriQ sucht neue Räume

... und Spürnasen, die mit Ausschau halten: ab 250qm, für unsere ganzen Aktivitäten, die wir bis Juni 2017 in Kreuzberg anbieten konnten, ehe die Gentrifizierung zuschlug: gern in Kreuzberg, Neukölln, nördliches Treptow, Friedrichshain...

TriQ wird **gefördert** von der Senatsverwaltung für Justiz, Verbraucherschutz und Antidiskriminierung, dem DPW, der Bundesstiftung Magnus Hirschfeld und dem Gunda-Werner-Institut der Heinrich-Böll-Stiftung.

Spenden an TriQ sind steuerlich absetzbar.