

## **Systemische Lebensberatung für trans\*/inter\*/queere Menschen und deren Angehörige**

*Jasper Nicolaisen*

Als trans\*/inter\*/queerer Mensch hast du mit den selben Herausforderungen und Problemen zu kämpfen, wie viele andere Menschen auch. Vielleicht hast du Ärger im Job, in der Ausbildung oder in der Partnerschaft, leidest unter Ängsten, fühlst dich traurig und mutlos oder weißt ganz allgemein nicht so richtig, wie es mit deinem Leben gerade weiter gehen soll. Dass du trans\*/inter\*/queer bist, kann dabei eine Rolle spielen – muss es aber nicht.

Ich biete dir eine vorurteilsfreie und queer-positive Beratung zu deinen Themen an, in der du selbst entscheidest, bis zu welchem Grad trans\*/inter\*/queer dabei auf der Tagesordnung steht. Das Angebot umfasst bis zu zehn Stunden Beratung in einem zwischen uns vereinbarten Rhythmus. Vielleicht brauchst du nur einen kurzen Input zu einem akuten Problem, vielleicht hilft dir auch eine längerfristige Beratung besser. Das Angebot ist kostenfrei und mit keinerlei Verpflichtungen verbunden. Alles, was wir dort besprechen, wird selbstverständlich vertraulich behandelt.

Das Angebot richtet sich außerdem an Partner\_innen und Angehörige von trans\*/inter\*/queeren Menschen mit ihren diesbezüglichen Themen.

Dieses Angebot gehört ausdrücklich nicht zum rechtlichen und medizinischen Begutachtungsverfahren.

Die Beratung kann auf englisch erfolgen.

Wir treffen uns in den Räumlichkeiten von TrIQ e.V.  
Termine vereinbaren wir individuell auf deine Anfrage hin.

**Wenn du Interesse hast, schick mir eine Mail an [jasper.nicolaisen](mailto:jasper.nicolaisen@gmail.com) [at] gmail.com**

Ich bin systemischer Einzel- Paar- und Familientherapeut in Ausbildung unter Supervision (GST Berlin). Die systemische Perspektive rückt die eigene Problemlösungsfähigkeit jedes Menschen in den Mittelpunkt und zielt darauf ab, im Hier und Jetzt kleine Schritte zur Veränderung zu unternehmen. Neben Beratung im Gespräch beinhaltet der systemische Ansatz immer wieder auch kreative und praktische Übungen.

Jenseits dieses Beratungsangebotes berate ich freiberuflich Klient\_innen und arbeite in einem genderreflektierten Kinderladen. Ich lebe in einer queeren Partnerschaft mit angenommenem Kind. Obwohl ich selbst nicht trans bin, ist mir das Thema aus dem engen Familienumfeld vertraut.