

نحن نقدم لك الدعم والنصيحة فيما يتعلق بالمواضيع التالية:

ما در زمینه‌های زیر از شما حمایت کرده و به شما مشاوره می‌دهیم برای مثال:

- هویت جنسی ، گرایش جنسی و تنوع ویژگی‌های جنسی
- مشکلات روحی از قبیل افسردگی ، اختلالات ناشی از آسیب‌های روانی ،
- اختلال در خواب و غیره
- تبعیض برای مثال توسط پزشکان ، مراجع اقتدار ، در محل کار یا اقامتگاه
- اقدامات در راستای بازتایید خودخواسته جنسیت همچون هرمون درمانی یا عمل جراحی
- به رسمیت شناخته شدن قانونی جنسیت

مشاوره‌ها نامحدود است و توسط افرادی انجام می‌شود که خود مسائل مربوط به موضوع ترنس*، اینتر* و غیرباینری را در زندگی روزانه تجربه می‌کنند. مشاوره‌ها به صورت رایگان، محرمانه و در صورت نیاز به صورت ناشناس انجام می‌شوند.

همینچنین ما فعالیتهای گروهی برای تماس، ملاقات با یکدیگر و تبادل نظر را سازماندهی می‌کنیم.

- الهوية الجنسية، الميول الجنسي وتنوع الصفات الجنسية.
- الضغوط النفسية كالإكتئاب، اضطرابات ما بعد الصدمة، مشاكل في النوم،... إلخ
- الاضطهاد من قبل الأطباء والطبيات، المكاتب الحكومية، مكان العمل أو مكان السكن.
- إجراءات تصحيح الجنس كالعلاج الهرموني والعمليات الجراحية.
- الاعتراف القانوني بالجنس.

الاستشارات المقدمة غير متعلقة بأهداف مسبقة محددة، وسيتم تقديمها من قبل أشخاص يتعاملون مع المواضيع المتعلقة بالترانس والإنتر واللاتنائية بشكل يومي. جلسات الاستشارة هذه مجانية، موثوقة وفي حال الرغبة مع إمكانية إخفاء الهوية الخاصة بك.

إضافة إلى ذلك فلدينا عروض جماعية للالتقاء وتبادل المعلومات وتوسيع الشبكات الاجتماعية.

Terminvereinbarung:

✉ refugees@transinterqueer.org
☎ 0177-330 8029

for appointments:

✉ refugees@transinterqueer.org
☎ 0177-330 8029

Randevu:

✉ refugees@transinterqueer.org
☎ 0177-330 8029

Запись на консультацию:

✉ refugees@transinterqueer.org
☎ 0177-330 8029

لحجز موعد:

refugees@transinterqueer.org ✉
0177-330 8029 ☎

راه‌های قرار گذاشتن با ما:

refugees@transinterqueer.org ✉
۰۱۷۷۳۳۰۸۰۲۹ ☎

Gürtelstraße 35, 10247 Berlin-Friedrichshain

(4.OG mit Fahrstuhl) (5-й этаж, лифт)
(4th floor with elevator) (دعصم عم عبارلا قباطلا)
(4.OG, asansörlü) (طبقه چهار با آسانسور)

Wir beraten und unterstützen dich bei Themen, wie z.B.:

- geschlechtliche Identität, sexuelle Orientierung und Variationen der Geschlechtsmerkmale
- psychische Belastung, wie z.B. Depression, Traumafolgestörungen, Schlafstörungen, usw.
- Diskriminierung z.B. durch Ärzt_innen, Behörden, am Arbeitsplatz oder in einer Unterkunft
- selbstbestimmte geschlechtsangleichende Maßnahmen, wie z.B. Hormonbehandlungen und Operationen
- rechtliche Anerkennung des Geschlechts

Die Beratungen sind ergebnisoffen und werden von Menschen durchgeführt, für die trans*, inter* und nicht-binäre Themen eine Alltagserfahrung sind. Alle Beratungen sind kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Außerdem veranstalten wir Gruppenangebote zum gemeinsamen Treffen, Austauschen und Vernetzen!

We offer support and psycho-social counseling around topics such as:

- gender identity, sexual orientation and variations in sex characteristics
- mental health, f.e. depression, trauma, sleeping disorders, etc.
- discrimination by medical professionals, public authorities, at work place or in a shelter
- self-determined medical interventions, f.e. hormonal treatment or reassignment surgery
- legal gender recognition

We are a team of counsellors with lived experiences in trans*, intersex and/or non-binary topics. Our counselling is free of cost, confidential, anonymous if you wish, and the outcome is open-ended.

Furthermore we organise group meetings for exchange and networking.

Sana aşağıdaki (ve diğer) konularda tavsiyelerde bulunuyor ve destek oluyoruz:

- cinsiyet kimliği, cinsel yönelim ve cinsiyet çeşitlilikleri
- Psikolojik stres; örneğin depresyon, travmaya bağlı bozuklukları, uyku bozuklukları vb.
- Ayrımcılık, örneğin doktorlar, yetkililer tarafından, iş yerinde veya konaklama yerlerinde
- Kişisel cinsiyet uyum önlemleri, örneğin hormon tedavileri ve ameliyatları
- yasal cinsiyet tanıma

Danışma açık uçludur ve trans*, inter* ve iliki olmayan kişilerin konularının günlük deneyim olduğu kişiler tarafından yürütülmektedir. Tüm danışmalar ücretsiz, gizli ve isteğe bağlı olarak anonim olmaktadır.

Ayrıca buluşmak, fikir paylaşımında bulunmak ve birlikte bir ağ kurmak için grup teklifleri düzenliyoruz!

Мы окажем поддержку и проконсультируем тебя по таким темам, как например:

- гендерная идентичность, сексуальная ориентация и вариации половых признаков;
- психические нагрузки, такие как депрессия, посттравматические расстройства, расстройства сна и т.д.;
- дискриминация, к примеру, со стороны врачей, ведомств, на рабочем месте или в общезжитии;
- добровольная (в значении, что тебя не принуждают к этому) коррекция пола, как например, гормонотерапия и операции;
- юридическое признание гендера.

Консультации не ориентированы на определённый результат (то есть, полностью учитываются только твои желания и потребности) и проводятся людьми, для которых трансгендерность, интерсекс и небинарность являются повседневными темами. Все консультации бесплатны, конфиденциальны и по желанию анонимны.

Кроме того, мы организуем группы для совместных встреч, обсуждений и налаживания контактов!